



Solpolitik og Solbeskyttelse i Ørnevang Børnehus

Solskin giver lys, varme, godt humør og D-vitamin til kroppen. Solen kan desværre også give solskoldninger og skader i huden, som øger risikoen for at udvikle kræft i huden senere i livet. Derfor er det vigtigt, at nyde solen med omtanke.

Vi vil gerne i samarbejde med jer forældre medvirke til, at børnene lærer, at beskytte sig mod solens stråler. Vi tjekker hver dag UV-indekset, der fortæller, hvornår man skal passe på solens stråler. Når UV-indekset er 3 eller mere, skal vi passe særligt på. Her kan I læse vores Solpolitik og, hvad vi forventer af jer, og hvad I kan forvente, at vi gør i Ørnevang Børnehus.

Forældre:

- Smører Jeres barn/børn ind i solcreme hjemmefra om morgenen inden I afleverer barnet i vuggestuen eller børnehaven
- Hvis I skulle have glemt at smøre jeres barn ind hjemmefra om morgenen kan I smøre dem ind i vores solcreme, inden I går på arbejde
- Medbringer solhat, gerne med en god skygge. Kasketter kan ikke anbefales, da de ikke giver beskyttelse til nakke, hals og ører
- Giv jeres barn tynde bukser og langærmede bluser/skjorter på som dækker så meget af huden som muligt
- Taler med Jeres barn om, hvorfor det er vigtigt at beskytte sig mod solens stråler og hvordan

Personalet:

- Taler med børnene om, hvorfor det er vigtigt, at beskytte sig mod solens stråler og hvordan
- Vi har sat solsejl op over sandkassen
- Vi har indrettet flere skyggesteder på legepladsen, hvor børnene kan lege
- Vi sidder indenfor eller i skyggen, når vi spiser sammen med børnene
- Vi smører alle børnene med solcreme de steder på huden, hvor tøjet ikke dækker, inden de kommer ud ved middagstid (når UV-indekset er over 3)
- Sørger for, at der i både vuggestue og børnehave er solcreme til rådighed som både forældre og vi kan bruge (solcremen står i garderoben)

Vi håber med denne solpolitik og med fælles indsats, kan undgå at børnene bliver solskoldede og at børnene kan få glæde af solen og sommeren.

Læs evt. mere på ["Skrud ned for solen"](#) om solbeskyttelse og børn.