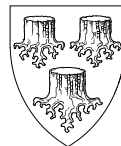




SUNDHEDSPOLITIK

ALLERØD KOMMUNE 2017-2020



Indholdsfortegnelse

Indholdsfortegnelse	2
Forord	3
Indledning.....	4
Vision.....	5
Værdigrundlag.....	5
Sundhedspolitikens indsatsområder	6
1. Trivsel og sundhed	6
2. Lighed i sundhed.....	8
3. Rammer for sundhed.....	9
4. Samarbejde om sundhed.....	11
5. Kvalitet i sundhedsindsatsen.....	12
Fra vision til hverdag.....	13

Forord

Alle borgere i Allerød Kommune skal have mulighed for at leve et sundt liv. Fysisk og psykisk sundhed er afgørende for, at vi kan leve det liv, vi gerne vil – herunder få en uddannelse, et arbejde, indgå i sociale relationer og tage aktivt del i samfundet. Sundhedsarbejdet i Allerød Kommune tager afsæt i et bredt sundhedsbegreb, hvor sundhed ses som mere end blot fravær af sygdom.

Sundhedsarbejdet i Allerød Kommune bygger på en forståelse af, at ikke alle har de samme forudsætninger for at leve det liv, de gerne vil. Denne ulighed kommer til udtryk ved, at de borgere der har en lang uddannelse, en stabil tilknytning til arbejdsmarkedet og gode sociale relationer, generelt har et bedre fysisk og mentalt helbred end de borgere, der ikke er ligeså godt stillede. Derfor vil Allerød Byråd i de kommende år arbejde målrettet med at skabe mere lighed i sundhed. Det er en opgave, der kræver, at den enkelte selv tager ansvar for egen sundhed, og at kommunen og civilsamfundet prioriterer indsatsen til de borgere, der har mest brug for dem.

Der arbejdes med sundhed mange steder i kommunen. Udover klassiske sundhedsindsatser, som fx hjælp til rygestop, skaber kommunen rammer, der sikrer gode uddannelsesmuligheder, sund mad og bevægelse i skoletiden, grønne byrum for alle, et levende foreningsliv, sunde arbejdspladser og miljøvenlige transportmuligheder. Alt sammen forhold, der direkte eller indirekte er med til at fremme borgernes sundhed.

Det er ikke en kommunal opgave at løfte alle aspekter af sundhedsområdet. Derfor ønsker byrådet at styrke samarbejdet med organisationer, virksomheder, foreninger og den enkelte borger, med det sigte, at finde nye løsninger og muligheder til at styrke borgernes sundhed og trivsel.

Sundhedspolitikken udgør den overordnede ramme for, hvordan Allerød Kommune vil arbejde og prioritere på sundhedsområdet i perioden 2017-2020. Det er byrådets mål, at sætte en ambitiøs retning for sundhedsindsatserne.

På vegne af Allerød Byråd
Sundheds- og Velfærdsudvalget

Indledning

Allerød Kommunes sundhedspolitik 2017-2020 er udarbejdet i efteråret 2016 i et samspil mellem aktører på tværs af Forvaltningen.

Med sundhedspolitikken som platform skal visionerne omsættes til handling og hverdag. På tværs af områder og fagligheder skal sundhedspolitikken følges op af konkrete mål, ligesom samarbejde med foreninger, organisationer, virksomheder og borgere skal udvikles og forbedres.

For at sikre en dynamisk og levende politik, skal målene løbende udvikles, justeres og evalueres i forhold til de værdier og visioner, der fremgår af sundhedspolitikken.

Politikken tager udgangspunkt i borgernes og kommunens eksisterende ressourcer og bygger videre på nuværende indsats. Sundhedspolitikken skal ses i sammenhæng med kommunens øvrige politikker og strategier, der bidrager til borgerens sundhed og dermed til opfyldelse af sundhedspolitikken målsætning.

Sundhedsloven

Det er kommunens ansvar at skabe sunde rammer for borgerne og at etablere forebyggende og sundhedsfremmende tilbud til borgerne.

(Sundhedsloven §119)

Vision

Allerød skal være en kommune, hvor det er let og naturligt at leve et godt, sundt og aktivt liv.

Sundhedspolitikken bidrager til visionen ved at sikre rammer og strukturer, der gør det sunde valg til det lette og attraktive valg. Dertil kommer målrettede indsatser til de grupper af borgere, der har særlige sundhedsudfordringer. Samlet betyder det, at alle borgerne i Allerød får en reel mulighed for at leve et sundt liv.

Værdigrundlag

I Allerød Kommune arbejder vi på alle niveauer med værdigrundlaget: "Resultater gennem dialog"

Det betyder, at vi gensidigt drøfter og lytter til synspunkter, der kan lede os frem til de bedste løsninger.

Dialogen, der bærer værdigrundlaget ud i praksis, kendetegnes ved respekt, åbenhed og troværdighed, som er grundlaget for samarbejdet i Allerød Kommune.

- **Respekt:** Vi respekterer borgernes forskellige udgangspunkter og medvirker til, at borgerne kender til mulighederne i Allerød Kommune.
- **Åbenhed:** Vi er parate til forandringer og indgår i åben dialog med borgere og samarbejdspartnere.
- **Troværdighed:** Vi skal have professionel viden om det, vi gør. Vi skal gøre det, vi siger og sige det, vi gør.

Værdigrundlaget afspejler den måde, vi arbejder på, vores relation til borgerne og måden vi som kollegaer forholder os til hinanden på.

Sundhedspolitikens indsatsområder

Sundhedspolitikken har fem indsatsområder, der samlet og hver for sig understøtter kommunens vision om et godt og aktivt liv i Allerød. Indsatsområderne danner fundamentet for de kommende års udvikling på sundhedsområdet og binder de politiske målsætninger på området sammen.

1. Trivsel og sundhed

Sundhed handler ikke kun om at være rask – det handler også om at have det godt, trives, være psykisk robust, og have mod på livets mange udfordringer.

De fleste borgere i Allerød er sunde og trives godt. Region Hovedstadens sundhedsprofil viser, at borgernes generelle sundhedstilstand har bevæget sig i en positiv retning gennem de senere år, og at borgerne på mange områder lever sundere end gennemsnittet i regionen. Størstedelen af børn og unge er idrætsaktive, glade og tilfredse med deres liv og ser lyst på fremtiden. Men vi er langt fra i mål. En del af de ældste skolebørn føler sig ofte ensomme og en stadig større andel af borgerne sidder stille på kontoret hele dagen, og får rørt sig for lidt i hverdagen. Kommunen har borgere uden for arbejdsmarkedet med en ophobning af sundhedsmæssige udfordringer, både fysiske og psykiske. Mange borgere lever med én eller flere kronisk sygdomme, som har stor betydning for deres hverdag og trivsel.

Kommunens mål er:

- At sikre adgang til viden om emner der styrker livskvaliteten og trivsel herunder kost, motion, sunde alkoholvaner, rygning, søvn.
- At børn, unge og ældre, der er ensomme eller trives dårligt, skal opdages tidligt og hjælpes ud af mistrivslen gennem systematiske indsatser.
- Erhvervsaktive borgere, der rammes af sygdom, langvarig stress, angst eller depression, skal mødes af en koordineret indsats, der styrker og bevarer tilknytningen til arbejdsmarkedet.
- At borgere, der rammes af en kronisk og /eller psykisk sygdom, motiveres til rehabilitering og til at forebygge forværring af sygdommen.

Fakta

Voksne 16+

24 % overskrider genstandsgrænsen for alkohol på 7 for kvinder og 14 for mænd pr. uge

33 % er fysisk inaktive, 52 % får sjældent pulsen op

56 % har et stillesiddende arbejde og 30 % hverken går eller cykler på arbejde

50 % af mændene og 34 % af kvinderne er overvægtige

6 % af borgerne har sjældent kontakt med venner og familie – andelen er stigende med alderen

15 % af borgere har et højt stressniveau

45 % af borgere lever med en eller flere kroniske sygdomme
(Sundhedsprofil 2013)

Børn

1. klasse:

11 % af børnene er overvægtige

6. klasse:

19 % af børnene er overvægtige

9. klasse:

88 % af børnene er cariesfrie, 81 % har prøvet at være fuld, 1 % ryger dagligt, 33 % føler sig ofte ensomme og 11 % sover dårligt om natten.
(Kommunal sundhedstjeneste 2016)

75 % af 10-15 årige børn dyrker idræt
(IDAN analyserapport 2014)

2. Lighed i sundhed

I Danmark har der i de sidste 20 år været en stigende ulighed i sundhed – det gælder også i Allerød Kommune. Uligheden betyder, at der er grupper af borgere, som bliver mere syge, dør tidligere og har dårligere livskvalitet, end resten af befolkningen.

Der er flere forhold, som har betydning for uligheden; fx uddannelsesniveau, indkomst, tilknytning til arbejdsmarkedet, hvorvidt man har gode familieforhold og indgår i andre fællesskaber. Nogle borgere oplever desuden særlige vanskelige forhold i livet eller opvæksten som fx misbrug eller omsorgssvigt. På den måde har hele borgerens sociale situation en stor betydning for borgerens sundhed og trivsel.

I Allerød Kommune tager vi særligt hånd om de borgere, der har vanskelige livsbetingelser og opvækstvilkår. Vi skal gøre en indsats for at bryde den negative sociale arv, når det gælder usund livsstil, misbrug, dårlig trivsel, omsorgssvigt, lavt uddannelsesniveau, ringe tilknytning til arbejdsmarkedet og sociokulturelle barrierer.

Kommunens mål er:

- At være særlig opmærksom på de mest sårbare familier og borgere og tilbyde hjælp og støtte ud fra en helhedsorienteret indsats.
- At indsatserne tilpasses borgerne, deres ressourcer, ønsker, behov og muligheder.
- At borgerne oplever, at kommunens sundhedsindsats er med til at øge deres viden, så de aktivt kan træffe det sunde valg.
- At borgerne oplever, at de har nem adgang til kommunens sundhedstilbud, sociale tilbud og idræts- og kulturtilbud.
- At børn og unge fra familier uden tradition for idræts- og foreningstilbud støttes og opfordres til deltagelse.
- At unge, der er i risiko for at droppe ud af deres uddannelse, opdages tidligt og tilbydes støtte.

3. Rammer for sundhed

Sundhed handler om meget mere, end hvad den enkelte selv vælger til eller fra i dagligdagen. Vores levevilkår og familierelationer spiller en vigtig rolle i forhold til trivsel og livskvalitet. Samtidig har de strukturelle forhold i samfundet og fysiske rammer i nærmiljøet, som fx daginstitutioner, skoler, arbejdspladser, kultur- og idrætslivet stor betydning for vores liv og hverdag. Også kommunens natur, støj og luftforurening påvirker borgernes sundhed, ligesom den fysiske indretning og tilgængelighed i byen er væsentlig for, hvordan borgerne bruger byen til aktiviteter, fordybelse og ro.

Kommunens mål er:

- At understøtte fællesskaber, sociale relationer og netværk for at styrke borgernes trivsel samt forebygge ensomhed og social isolation.
- At omgivelserne inspirerer til bevægelse og at flere benytter sig af aktive former for transport såsom at cykle.
- At forbedre borgernes kendskab og adgang til natur, landskab og grønne områder.
- At der er en sund og naturlig bevægelseskultur i alle kommunens institutioner.
- At der er en mad- og måltidskultur, hvor det sunde valg er et let og attraktivt valg – i hverdagen, på arbejdspladsen og i de kommunale institutioner.
- At børn og unge kan færdes i røg- og alkoholfrie miljøer, så rygestart forebygges og alkoholdebuten udskydes.
- At tænke sundhed ind i forbindelse med nybyggeri eller ombygninger af offentlige bygninger i forhold som arkitektur, lysforhold, støj og samspil med naturen.

Fakta

Voksne 16+

96 % af borgerne mener, at de har let adgang til cykelstier/gangstier og til grønne områder

91 % af borgerne mener, at de har let adgang til indendørs idrætsfaciliteter og 80 % mener, at de har let adgang til udendørs idrætsfaciliteter

54 % af borgerne er fysisk aktive i grønne områder mindst én gang om ugen

43 % af borgerne er fysisk aktive i indendørs idrætsfaciliteter og 13 % er aktive i udendørs faciliteter

(Sundhedsprofil 2013)

4. Samarbejde om sundhed

Hvis visionen om, at Allerød skal være en kommune, hvor det er let og naturligt at leve et godt, sundt og aktivt liv, er der behov for, at kommunen fremmer det tværgående samarbejde omkring sundhedsfremme og forebyggelse. Sundhedsindsatsen skal systematisk tænkes ind i alle kommunens kontakter med borgerne; fra sundhedsplejen, tandplejen, daginstitutioner, skole til byplanlægning og arbejdspladser og over rehabilitering, træning til sygepleje og omsorg. Det er væsentligt at få skabt en kultur og en organisering, der fremmer samarbejde på tværs, både i forbindelse med prioritering, implementering og opfølgning af indsatser.

Den stigende andel af borgere med kroniske sygdomme betyder, at der er behov for et mere forpligtigende samarbejde med de praktiserende læger og hospital. Indsatsen tilrettelægges efter retningslinjerne i sundhedsaftalen indgået mellem kommunerne og regionen, samt forløbsprogrammerne, som skal sikre en sammenhængende og koordineret indsats for borgere med kronisk sygdom. Derudover vil byrådet styrke samarbejdet med organisationer, virksomheder, foreninger og den enkelte borger, med det sigte, at finde nye løsninger og muligheder til at styrke borgernes sundhed og trivsel, samt at nå grupper af borgere, som kommunen ikke tidligere har haft kontakt til.

Kommunens mål er:

- At styrke samarbejdet på tværs af Forvaltningen omkring sundhedsfremme og forebyggelse.
- At styrke samarbejdet mellem det nære sundhedsvæsen herunder kommunens sociale- og sundhedsfaglige aktører, almen praktiserende læger og hospitalet, så sammenhængen mellem de mange kontakter til borgeren forbedres.
- At arbejde for, at borgerne får en helhedsorienteret indsats med fokus på egne ressourcer, og at familier og netværk bliver inddraget.
- At udvikle og afprøve nye måder at inddrage borgere og andre aktører i planlægningen og gennemførelsen af sundhedsindsatser.

5. Kvalitet i sundhedsindsatsen

Sundhedsindsatsen i Allerød Kommune tilrettelægges ud fra erfaringer og viden på området og med udgangspunkt i borgernes liv og ressourcer.

I prioriteringen af indsatser arbejder kommunen med anbefalingerne i Sundhedsstyrelsens forebyggelsespakker, der indeholder faglige anbefalinger til, hvad kommunerne kan gøre for at sikre en sundhedsindsats af høj kvalitet. Anbefalingerne er baseret på bedste viden og kan bidrage til prioritering og planlægning af indsatsen. Men på flere områder mangler der forsat viden om, hvad der virker, fx hvordan den sociale ulighed i sundhed reduceres. Allerød Kommune er ofte frontløber på udvikling af sundhedsindsatser, og ved systematisk dokumentation bidrager kommunen med værdifuld viden på forebyggelsesområdet.

De kommunale medarbejdere skal være klædt på med viden og redskaber, så de kan opdage mistrivsel og risikabel adfærd samt sygdomme og understøtte den enkelte borgers sundhed.

Kommunens mål er:

- At sundhedsindsatserne baseres på den bedst tilgængelige viden og evidens, og at indsatserne dokumenteres systematisk, så Allerød Kommune fortsat kan bidrage til at generere ny viden og øge kvaliteten.
- At de kommunale sundheds- og aktivitetstilbud er synlige og tilgængelige for borgerne, sundhedsvæsenet, civilsamfundet og lokale virksomheder.
- At der udvikles redskaber til medarbejderne, så de kan udføre tidlig opsporing og henvise og rådgive borgerne ved behov.
- At medarbejderne tilbydes kompetenceudvikling inden for sundhedsfremme og forebyggelse.

Fra vision til hverdag

Sundhedspolitikken integreres i det daglige arbejde i Allerød Kommune og i Allerød Byråd. Status på indsatsområderne behandles årligt i Sundheds- og Velfærdsudvalget.

Byrådet vil have fokus på at få beskrevet indsatser på området. Ligeledes må det forventes, at udviklingen inden for sundhedsområdet med regeringen, regionerne og KL i spidsen vil fordrer at nye kommunale indsatser skal løses hensigtsmæssigt i de kommende år.



Allerød Kommune

Ældre og Sundhed

Bjarkesvej 2
3450 Allerød
48 100 000

www.alleroed.dk